

**Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение, реализующее  
адаптированные основные общеобразовательные программы  
«Школа-интернат № 6»**



**ПРИНЯТО**

протокол заседания педагогического совета  
от 30.08.2016 № 01  
протокол заседания Совета школы-интерната  
от 29.08.2016 г. № 04  
с учетом мнения совета обучающихся  
протокол от 01.09.2016 г. № 01

**Положение о режиме занятий обучающихся  
краевого государственного бюджетного общеобразовательного учреждения,  
реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы  
«Школа-интернат № 6»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся краевого государственного бюджетного общеобразовательного учреждения, реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы «Школа-интернат № 6» (далее – Положение, ОО - соответственно) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации", Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. N 26), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности

по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", уставом ОО.

1.2 Положение является локальным нормативным актом и регулирует режим занятий учащихся, воспитанников ОО в ходе коррекционно-образовательного процесса, спланированный с учетом круглосуточного пребывания части воспитанников в школе-интернате, проведения учебных занятий в первую половину дня, факультативных занятий, коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности (работы групп продленного дня).

1.3 Режим занятий в ОО предполагает обеспечение максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (слабослышащих и позднооглохших, с тяжелыми нарушениями речи) в ходе образовательного процесса, начинается с момента прихода детей в ОО за счет необходимого рационального планирования режима дня.

1.4. Соблюдение режима занятий обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: учащимися и их родителями (законными представителями), педагогами, обеспечивающими получение учащимися общего образования по адаптированным основным общеобразовательным программам начального общего образования, по основным общеобразовательным программам основного общего образования, по основным общеобразовательным программам среднего общего образования, дополнительным общеобразовательным программам..

1.5. Соблюдение режима занятий обучающихся обеспечивается путем поддержания дисциплины в ОО на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников.

1.6 Изменения в режиме работы ОО определяются приказом директора в случаях переноса рабочих дней в РФ по причине государственных праздников, являющимися нерабочими днями, объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и другим уважительным причинам.

1.7 Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2 Режим занятий обучающихся в ходе образовательного процесса

2.1 Режим урочной деятельности

2.1.1 Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.1.2 Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и составляет:

- продолжительность учебного года не менее 34 недель,
- в первых классах, 9 (10), 12 классах – 33 недели;
- продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

2.1.3 Организация учебного процесса в ОО регламентируется расписанием учебных занятий (уроков). Школьное расписание уроков строится с учетом СанПиН 2.4.2.3286-15.

2.1.4 Предельная допустимая часовая нагрузка на обучающихся не превышает общий объем часов, установленный учебным планом на учебный год.

2.1.5 Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. Изложение нового материала,

контрольные работы планируется проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.

2.1.6 В ОО установлена

➤ 5-и дневная учебная неделя для 1-3 классов, осваивающих адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего образования для слабослышащих и позднооглохших обучающихся, обучающихся с тяжелыми нарушениями речи в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

➤ 6-и дневная рабочая неделя для обучающихся 4-12 классов.

2.1.7. Учебные занятия, организованные по классно-кабинетной системе, проводятся в одну смену.

2.1.7 Продолжительность уроков, коррекционных и факультативных занятий составляет:

- в 1 классе, с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии 35 минут, во втором полугодии - 40 минут;

- во 2-12 классах - 40 мин.;

- у обучающихся на дому – 40 мин.

2.1.8 Учебные занятия в ОО начинаются в 9 часов 00 минут.

Пропуск приходящих учащихся в школу с 8.00 (в отдельных случаях – по прибытию в ОО).

2.1.9. Расписание уроков, факультативных, коррекционно-развивающих занятий

№ урока, занятий	Время	Перемена	Перерыв	
			Начальная школа	Основная, средняя школа
1	9.00-9.40	10 мин.		
2	9.50-10.30	20 мин.		
3	10.50-11.30	20 мин.		
4	11.50-12.30	10 мин.		
5	12.40-13.20	10 мин.	40 минут	
6	13.30-14.10		14.00-14.40	40 минут
7	14.50-15.30	10 мин.		
8	15.40-16.20	10 мин.		
9	16.30 – 17.10			

2.1.10 Перед началом каждого урока подается звонок. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут.

2.1.11 По окончании урока обучающиеся выходят из кабинета.

Дежурный администратор, дежурный учитель с классом во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают порядок, организуют игры.

2.2 Режим внеурочной деятельности

2.2.1 Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочной (в виде экскурсий, олимпиад, соревнований и т.п.), и направлена на достижение планируемых результатов освоения адаптированных основных образовательных программ в соответствии с распорядком дня, расписанием работы групп продленного дня (ГПД) и групп круглосуточного пребывания детей (ГКПД), кружков, детских общественных объединений.

2.2.2 Длительность занятий планируется в зависимости от возраста и вида деятельности, физических и психических возможностей детей с нарушением слуха и тяжелыми нарушениями речи в соответствии с рекомендациями СанПиН 2.4.2.3286-15 и ограничена распорядком дня.

2.2.3 Режим внеурочной деятельности, осуществляется во второй половине дня, организуется в соответствии с учебным планом, планом воспитательной работы ОО и включает в себя:

- индивидуальные и групповые занятия по развитию слухового восприятия и произносительной стороны устной речи, индивидуальные и групповые логопедические занятия, занятия с педагогом-психологом;
- внеурочные занятия по направлениям деятельности;
- факультативные занятия;
- работу кружков и спортивных секций;
- воспитательские занятия в соответствии с планом работы
- самоподготовку.

2.2.4 Количество групп продленного дня (ГПД) в школе-интернате формируется в зависимости от числа приходящих воспитанников.

2.2.5 Иногородние воспитанники проживают в ОО круглосуточно, в интернате.

Режим дня для иногородних воспитанников

Режимные моменты	Время
Подъём	7.30
Зарядка, санитарно-гигиенические процедуры	7.30-8.00
Первый завтрак	8.10-8.40
Уроки	9.00 – 14.10
Второй завтрак	10.30-10.40 (нач. шк.) 11.30-11.40 (ст. шк.)
Физразминка	10.35 – 10.45 (ст. шк.) 11.35-11.45 (нач. шк.)
Обед	13.30 - 14.40
Коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по направлениям внеурочной деятельности, факультативные занятия, занятия в кружках, спортивных секциях.	13.30 – 17.10
Прогулка	14.00- 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Самоподготовка	16.15.- 18.00
Игры на свежем воздухе	18.00
Ужин	19.00-19.30
Занятия по интересам (тихие игры, чтение книг и т.п.)	19.30-20.30
Подготовка ко сну	20.30-21.00
Сон	21.00

2.2.7. Режим дня для приходящих воспитанников

Режимные моменты	Время
Приход (приезд) в школу	7.30 – 8.45
Уроки	9.00 – 14.10

Второй завтрак	10.30-10.40 (нач. шк.) 11.30-11.40 (ст. шк.)
Физразминка на перемене	10.35 – 10.45 (ст. шк.) 11.35-11.45 (нач. шк.)
Обед	13.30 - 14.40
Коррекционные занятия, логопедические занятия, занятия по направлениям внеурочной деятельности, факультативные занятия, занятия в кружках, спортивных секциях.	13.30 – 17.10
Прогулка	14.00- 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Самоподготовка	16.15.- 18.00
Отъезд воспитанников на школьных автобусах	17.15