План

мероприятий по здоровьесбережению в КГБОУ ШИ 6

на 2023 – 2024 учебный год

Утверждаю»

Директор школы-интерната

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Джуманова В.Е.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Месяц** | **Информационно-просветительская деятельность** | **Профилактическаяработа** | **Диагностическаяработа** | **Работа с классными руководителями** | **Работа с родителями** |
| **Сентябрь** | Обновление школьного «Уголка здоровья»Разработка методических рекомендаций по здоровьесбережению в образовательном процессе КГБОУ ШИ 6 | * Беседы, встречи с мед. работником  "Профилактика ОРВИ".
* Спортивный праздник

 - «Весёлые старты» для учащихся 2- 5 классов (все классы проводят мероприятия отдельно)- физкультурное занятие для обучающихся 1 классов «В деревне у бабушки»* Участие в спортивных мероприятиях
* Воспитательные часы в 1-12 классах « «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»
 | Диагностика уровня здоровья учащихся на начало учебного годаРейд «Чистые руки» | Анализ работы за прошедший учебный год«Адаптация учащихся к школьному процессу» –круглый столКонсультации по соблюдению охранительного педагогического режима | Адаптация учащихся к обучению Родительская гостиная « Режим труда и отдыха». «Профилактика ОРВИ». |
| **Октябрь** | Конкурс рисунков «Спортивная семья» | Воспитательные часы в 1-12 классах «Путешествие в страну ЗОЖ: здоровое питание», «Интерактивная викторина-тренажер «Профилактика вируса ОРВИ»Проведение классных и воспитательных часов, направленных на профилактику правонарушений, бродяжничества, безнадзорности, девиантного поведения детей и подростков•День здоровья.Спортивный праздник «Весёлые старты» для учащихся 5 «А» - 12 классов (мероприятия проводится отдельно в каждом классе)  | Проведение анкетирования с целью выявления уровня информированности школьников о ПАВ. | Разработка критерия «Мы ведём здоровый образ жизни» для школьного конкурса «Лучший класс» | Родительское собрание «Роль семьи в профилактике здорового образа жизни» |
| **Ноябрь** | Конкурс творческих работ «Здоровое питание» | Лекция «Последствия пагубных привычек» о вреде курения, алкоголя и наркотиков для 7-11 классовСпортивный праздник «Веселые старты» для учащихся 1-5 классов (мероприятия проводится отдельно в каждом классе)Участие в городском турнире по волейболу между командами ШИ-6, ШИ-1 и ПУ № 6 | Тест – анкета «Пищевой рацион школьника»Рейд «Профилактика вирусных заболеваний» | Разработки мероприятий к «Всемирному дню борьбы со СПИДом» | Подготовка писем и бюллетеней для родителей по пропаганде здорового образа жизни семьи, правам и ответственности родителей. |
| **Декабрь** | Конкурс печатной продукции среди школьников «За здоровый образ жизни» | «Всемирный день борьбы со СПИДом» - классные часыУчастие в Краевом празднике спорта, посвящённом Дню инвалидов | Анкетирование «Что я знаю о СПИДе» | «Уровень здоровья» - анкетирование учителейРейды в семьи учащихся по ЗОЖ | Родительский лекторий «ВИЧ и право в современном обществе» |
| **Январь** | Устный журнал «Береги зубы смолоду»Конкурс фотографий «Голливудская улыбка» | Беседа с врачом – стоматологом по профилактике заболеваний полости ртаУчастие в Краевом спортивном празднике «Лыжный день»Спортивный праздник «Веселые старты» для учащихся 1-5 классов (мероприятия проводится отдельно в каждом классе) | Мониторинг по уходу за полостью рта (по возрастным группам) | «Соблюдение норм и правил СанПиНа в учебно-воспитательном процессе» -методический семинар | «Средства гигиены в потребительской корзине нашей семьи» - круглый стол. Инструктаж по профилактике короновируса |
| **Февраль** | Психологические тренинги по формированию уверенного поведения | Акция «Пандемия. Как обезопасить себя» | Диагностика «Вредные привычки современного школьника» | Разработка памятки «Мы выбираем здоровье» | Заседание «Родительской гостиной». Круглый стол «Школа и семья от диалога к партнерству»  |
| **Март** | Живая газета «Мои глаза – мое богатство!»Конкурс буклетов «Как сохранить зрение» Конкурс рисунков «Мы выбираем здоровье» | Встреча и беседа с врачом – офтальмологом по профилактике ухудшения з*р*енияУчастие в краевых соревнованиях по плаванию | Выявление уровня зрительных нагрузок современного школьника | Декада открытых уроков «Здоровьесберегающая направленность педагогических приемов и методов» | Беседы «Ребенок и телевизор», «Компьютер – друг или враг?»Родительское собрание «Трудности взросления» |
| **Апрель** | Выставка книг и периодической печати по ЗОЖВыпуск санбюллетеня «Опасность клещевого энцефалита»Краевой конкурс образовательных учреждений «Здоровая школа-школа здоровья» | 7 апреля – День здоровьяАкция «Вредным привычкам – нет!» | Диагностика«Как сказать «Нет!» вредным привычкам» | Семинар – практикум: «школьный кабинет – территория здоровья» | Рассылка писем и бюллетеней  в семьи СОП |
| **Май** | Конкурс презентаций «Мои привычки – моё здоровье» | Спортивный праздник «В здоровом теле – здоровый дух» для учащихся 5 «А» - 11 классов (мероприятия проводится отдельно в каждом классе)Инструктаж школьников по профилактике вирусных заболеваний | Рейд «Школьная одежда учащихся»Тест «Гигиена моей одежды» | Семинар – практикум: «Внешний вид школьника» | Индивидуальные беседы с родителями о внешнем виде школьника |
| **Июнь-август** | Организация оздоровления школьников в ГОЛ «Манжерок»Обеспечение норм ЗОЖ в каникулярный период |

Примечания:

1. Выполнение требований по соблюдению охранительного педагогического режима в урочной и внеурочной деятельности (в течение учебного года)
2. Посещение учащимися спортивных секций по волейболу, плаванию (в течение учебного года)
3. Работа телефонов доверия (в течение учебного года)