

**Краевое государственное бюджетное Общеобразовательное учреждение,  
реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы  
«Школа-интернат № 6»**

680015, г. Хабаровск, ул. Аксенова, д. 55 Тел./факс (4212) 536108

E-mail: [shint6@edu.27.ru](mailto:shint6@edu.27.ru)

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом КГБОУ ШИ 6  
Протокол №1 от 31.09.2023г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 149 от 01.09.2023 г.

**ПРИНЯТО:**

с учетом мнения родителей  
Протокол Совета родителей (законных  
представителей) № 3 от 01.09.2022

**ПРИНЯТО:**

с учетом мнения обучающихся  
Протокол Совета обучающихся  
№ 1 от 01.09.2023

**Режим занятий обучающихся КГБОУ ШИ 6**

1 Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся КГБОУ ШИ 6 (далее – О) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об

образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом ОУ.

1.2. Адаптированные основные образовательные программы начального общего образования, адаптированные основные образовательные программы основного общего образования, основные образовательные программы среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2 Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с

учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих адаптированные образовательные программы начального, основного уровней общего образования, образовательные программы среднего уровня общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 10-х, 12-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-10 классов и полугодия для 11-12 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее девяти календарных дней.

## 3 Режим занятий

3.1. Обучение в ОУ ведется по пятидневной учебной неделе в 1–12-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин по 3 урока в сентябре – октябре; – 35 мин по 4 урока в ноябре – декабре; – 40 мин по 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3.1. Начало уроков в первую смену в 8:30

3.4. После каждого урока организуется перерыв, после первого, второго урока – 20 минут, после третьего, четвертого, пятого уроков – 10 минут.

3.5. Расписание звонков

1 урок 8.30-9.10

2 урок 9.30-10.10

3 урок 10.30-11.10

4 урок 11.20-12.00

5 урок 12.10 -12.50

6 урок 13.00-13.40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности

обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю пяти уроков за счет физической культуры; -

2–5-х классах НОО – четырех-пяти уроков;

5х классах ООО - один раз в неделю пяти уроков, четыре раза по шесть уроков.

6-х классах – 12-х классах по шесть уроков

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по трудовому обучению.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы для обучающихся 1-5-х классов НОО, 70-90 процентов - для обучающихся 5-12-х классов ООО, СОО.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 часов; в 4–5-х классах – не более 2 часов; в 6–8-х классах – не более 2,5 часов; в 9–12-х классах – не более 3,5 часов.

Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

#### **5 Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

## **6 Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы коррекционной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ОУ.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности коррекционной направленности определяется рабочими программами курсов.

Формат занятий внеурочной деятельности по направлениям могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут

правила приема обучающихся,  
режим занятий обучающихся,  
формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся,  
порядок и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся,  
порядок оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между образовательной организацией и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся),  
а также правила внутреннего распорядка обучающихся,  
правила внутреннего трудового распорядка  
и коллективный договор (при наличии)